



# Poudre pour lave-vaisselle

Certaines **précautions sont à prendre** avant de se lancer dans la préparation d'une poudre pour lave-vaisselle ou d'un cake vaisselle. Pensez à travailler dans une pièce aérée, porter un foulard ou un masque, manipuler les ingrédients doucement afin d'éviter de soulever de la poussière de cristaux de soude, d'acide citrique et de SCI qui peuvent irriter les voies respiratoires.

Pour la recette du cake vaisselle, une fois qu'il a séché, il est sans risque pour vos voies respiratoires.

## Matériel et ingrédients :

L'acide citrique est un régulateur de pH, les cristaux de soude dégraissent, le bicarbonate adoucit l'eau et le SCI agit comme agent nettoyant et moussant.

La recette de la poudre pour le lave-vaisselle associe des bases (cristaux de soude et bicarbonate de soude) et des acides (acide citrique et SCI). Mélangés à l'avance, ces ingrédients s'annulent et rendent le produit inutile. C'est pour cela que dans cette recette, on va conserver séparément les acides et les bases.

- deux pots en plastique qui se ferment
- 40 grammes de cristaux de soude
- 20 grammes de bicarbonate de sodium
- 40 grammes d'acide citrique
- Facultatif : entre 20 et 40 grammes de SCI (Sodium Cocoyl Isethionate).

Le SCI est un tensioactif. Ils existent de nombreux types de tensioactifs et il y en a dans TOUS les produits nettoyants pour la maison (pastilles de lave-vaisselle, produits nettoyants pour le sol, liquide-vaisselle...) mais aussi dans les produits de soin (gel douche et shampoing). Le SCI est un tensioactif anionique dérivé de l'huile de coco. Son origine est végétale et synthétique. De tous les tensioactifs actuellement disponibles, celui qui a le moins d'impact environnemental est le SCI. Selon la qualité de votre eau et du lave-vaisselle, il n'est pas indispensable d'utiliser du SCI à cette recette. Mais si vous n'êtes pas satisfait de la propreté finale de votre vaisselle, vous pouvez ajouter ce SCI, votre recette sera tout de même plus respectueuse pour l'environnement qu'un produit acheté dans le commerce.

Si vous constatez des **traces blanches** sur les verres ou un manque de brillance de la vaisselle propre ? Alors, n'hésitez pas à réduire les doses de cristaux de soude dans votre recette. C'est bien souvent lui le coupable. La poudre de lave-vaisselle peut avoir une efficacité différente selon la qualité du lave-vaisselle et la dureté de votre eau, il faudra peut-être un peu de patience pour trouver votre bon dosage pour la recette.

## Recette :

Dans le premier contenant, mélanger les cristaux de soude et le bicarbonate de sodium.

Dans le second contenant, mélanger l'acide citrique et le SCI.

Mettre une cuillère à soupe de chaque contenant directement dans le petit bac de la machine à laver la vaisselle.

Astuces : vous pouvez remplacer votre liquide de rinçage par du vinaigre blanc.